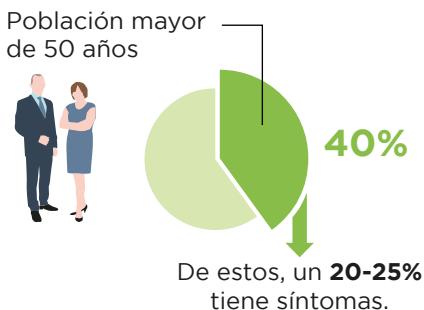


PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DIVERTICULAR

PREVALENCIA

Los divertículos representan la enfermedad más frecuente del colon

Su prevalencia aumenta con la edad.



SÍNTOMAS



Molestias o dolor abdominal (lado izquierdo)



Distensión abdominal



Cambio en el ritmo intestinal



Gases



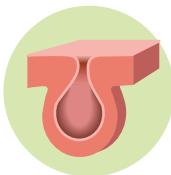
Estreñimiento

Si tienes alguno de estos síntomas, visita a tu médico para confirmar la posibilidad de Enfermedad Diverticular. El tratamiento mejora la calidad de vida y evita complicaciones.

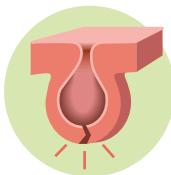
COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD DIVERTICULAR

1. Diverticulitis:

La complicación más importante. Es la infección/inflamación de los divertículos y presenta distintos grados de gravedad:



Simple: 75% de los casos.
Una infección leve que puede ser manejada en régimen ambulatorio.



Complicada: 25% de los casos:
Requieren el ingreso en un hospital y en ocasiones precisa cirugía.

2. Hemorragia diverticular



Puede ocurrir porque una pequeña arteria localizada dentro de un divertículo se lesiona o tenga una erosión.

3. Colitis segmentaria o diverticular



Se caracteriza por la inflamación de la mucosa entre divertículos.

¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD DIVERTICULAR?



Aumentar la ingesta de fibra.
En algunos casos el especialista puede recomendar suplementos con fibra farmacológica



Mantener una adecuada hidratación



Practicar el ejercicio físico



Evitar bebidas gaseosas, comidas grasas y excesivas carnes rojas



Evitar el sedentarismo



No fumar



Evitar sobrepeso y obesidad

Adelántate y cuida tu colon. Infórmate sobre la Enfermedad Diverticular
Mas Info: adelantateycuidatucolon.com

Una campaña de



#adelantateycuidatucolon

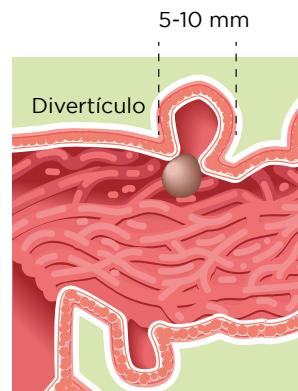
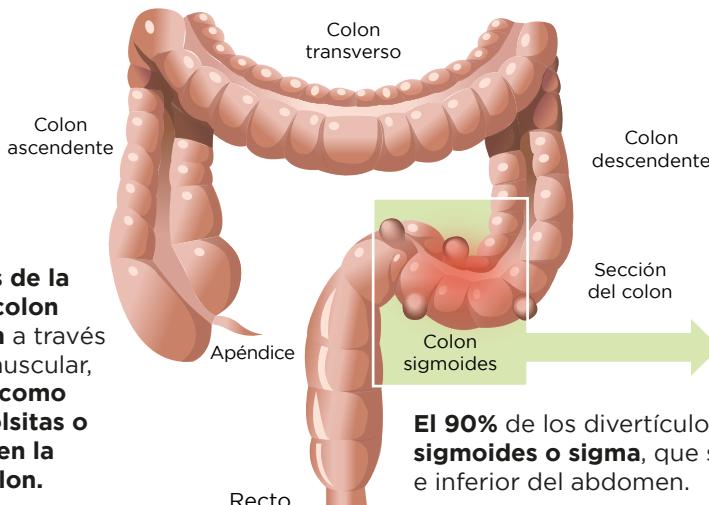
Con el aval de:



ENFERMEDAD DIVERTICULAR

¿QUÉ SON LOS DIVERTICULOS?

Herniaciones de la mucosa del colon que emergen a través de su capa muscular, formándose como pequeñas bolsitas o protusiones en la pared del colon.



Miden entre **5-10 mm**, aunque pueden alcanzar mayor tamaño.

El 90% de los divertículos se localizan en el **colon sigmoideo o sigma**, que se encuentra en la parte izquierda e inferior del abdomen.

PREVALENCIA

Los divertículos representan la enfermedad más frecuente del colon, **1 de cada 3** personas los tiene.

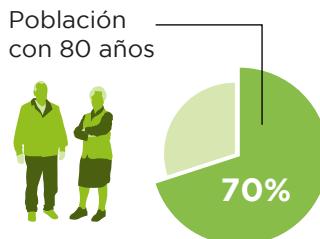


Su prevalencia aumenta con la edad.

Población mayor de 50 años



Población con 80 años



SÍNTOMAS



Molestias o dolor abdominal (lado izquierdo)



Distensión abdominal



Cambio en el ritmo intestinal



Gases

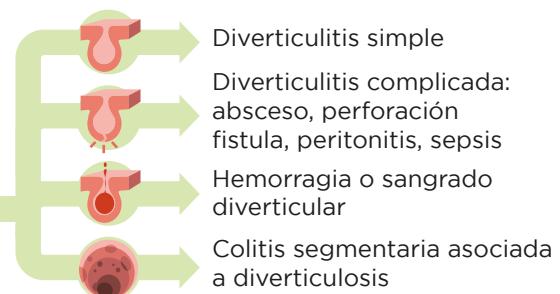


Estreñimiento

ESCENARIOS DE LA ENFERMEDAD

Clasificación

- A Diverticulosis colónica (sin síntomas)
- B Enfermedad diverticular sintomática y sin complicaciones graves
- C Enfermedad diverticular complicada



ENFERMEDAD DIVERTICULAR



Es una enfermedad crónica que, en caso de presentar síntomas, afecta a la calidad de vida del paciente. Adelántate si tienes síntomas y visita a tu médico para confirmar la posibilidad de Enfermedad Diverticular. El tratamiento mejora la calidad de vida y evita complicaciones.

Adelántate y cuida tu colon. Infórmate sobre la Enfermedad diverticular
Mas Info: adelantateycuidatucolon.com



Una campaña de



#adelantateycuidatucolon

Con el aval de:

